



LE BOUCLIER PROTECTEUR CONTRE LE ROI VIRUS

Une histoire pour expliquer aux plus petits ce qui se passe.



Il était une fois, un Roi qui sentait très mauvais et qui s'appelait Virus, il était invisible et vivait caché quelque part dans le monde.



Ce Roi, avait très envie d'agrandir son royaume.

Un jour, il est parti à la conquête d'autres royaumes. Il a pris un avion, et à chaque fois qu'il s'arrêtait dans une ville, il commençait à contaminer les gens de toute la planète !

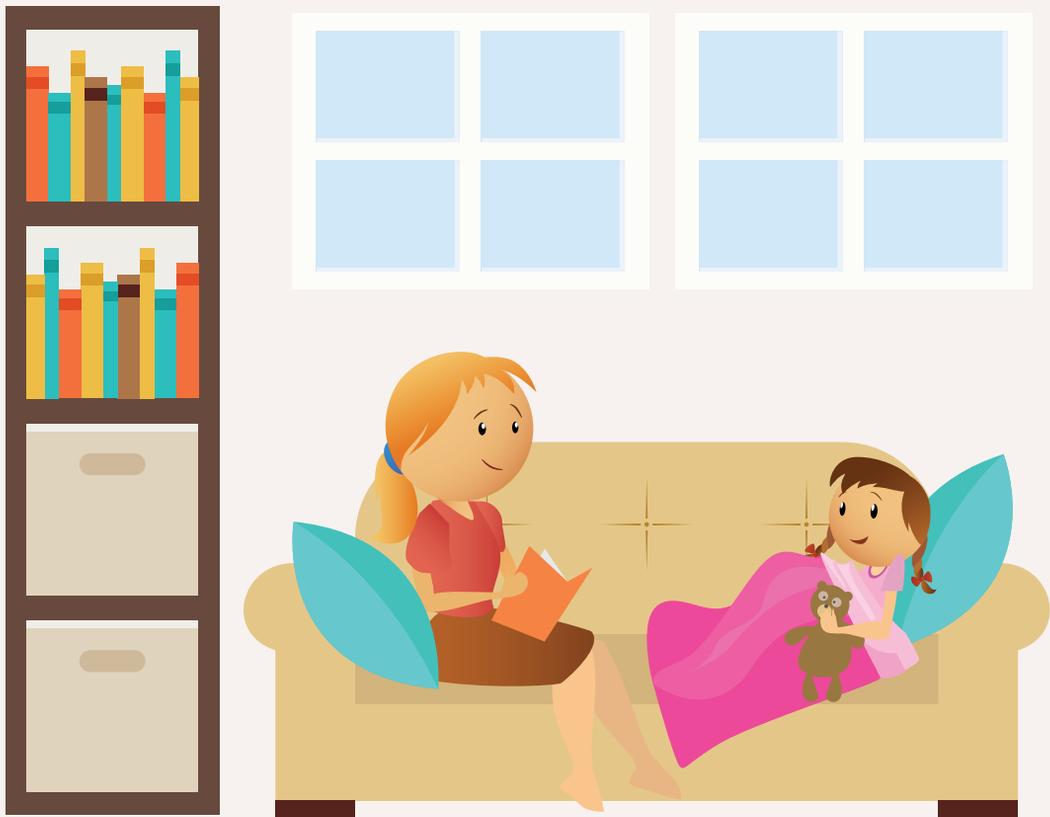


Et quand le Roi Virus arrivait quelque part, beaucoup de personnes commençaient à tomber malades de la grippe.



**Heureusement,
les médecins s'occupaient
très bien des malades !**

Quand quelqu'un tombait malade, ils lui demandaient de rester à la maison, entouré de beaucoup d'amour, et avec toute sa famille, jusqu'à ce qu'il se sente mieux. Pour ne pas contaminer son entourage !



Un jour, a fin de vaincre le Roy Virus, on a décidé de fermer les crèches, les maternelles, et les écoles.
Les enfants étaient très tristes car ils voulaient voir leurs amis pour jouer et pour apprendre.





Alors, on a trouvé une idée super
génial pour aider les médecins:
LE BOUCLIER DE PROTECTION!

De cette façon, les enfants pourraient continuer à jouer tous ensemble sans attraper la grippe.



Le bouclier de protection s'active
en **4 étapes très simples** :



1

Se frotter les doigts très serrés pendant quelques minutes, avec de l'eau et du savon!



2

Se mettre du gel hydroalcoolique sur les mains, pour applaudir. Clap, clap, clap !



3

Se dire bonjour de loin



4

**Et si on tousse
...le faire dans le coude!**



BOUCLIER DE PROTECTION

1, 2, 3 et 4
ACTIVÉ



C'est ainsi que les enfants ont réussi à éloigner le roi VIRUS des alentours et ont pu continuer à s'amuser ensemble.

**VOULEZ-VOUS ACTIVER
LE BOUCLIER DE PROTECTION?**



COMMENCEZ À L'ACTIVER À LA MAISON!





**Recommandations
POUR LES
MAMANS**



Cette histoire a été écrite pour aider les mamans à parler aux plus petits de ce qui se passe avec le coronavirus (COVID-19), elle est distribuée gratuitement.

Quelques recommandations:

- Doser et adapter les informations en fonction de l'âge et des besoins des enfants. Pour cela, il est important de leur donner des informations générales, ce qui est développé dans l'histoire, puis de les inviter à poser des questions.
- Leur permettre d'exprimer leurs émotions: "Comment vous sentez-vous par rapport à ce qui se passe?".
- Pour les tranquilliser dite leur que les adultes et les médecins seront là pour prendre soin d'eux s'ils en ont besoin.
- Sensibiliser aux soins sans susciter de préoccupation. Ce n'est pas nécessaire de leurs parler du nombre de cas, de décès ou d'hôpitaux.
- Il est essentiel de leur enseigner les habitudes d'hygiène, pas seulement pour les protéger, mais aussi pour leur faire sentir qu'ils peuvent faire quelque chose pour prendre soin d'eux-mêmes.



SALUD MENTAL PERINATAL

Lic. Guadalupe del Canto

Psychologue périnatal et spécialiste des problèmes de reproduction

@saludmentalperinatal

 +54911 65892885

Remerciements

Analía Sosa - Astrid Gonzalez B. W. - Eugenia Ordoñez - Jocy Donato - Rosario Galeano - Stratos DPE